



# MARATHON DE CAHORS CANOE KAYAK

DIMANCHE 19 SEPTEMBRE 2010

DEPART & ARRIVEE CLUB DE CANOE KAYAK CAHORS

## CATAGORIES

LOISIRS 10KM DEPART 10h30

DEBUTANTS 10KM DEPART 10H32

HOMMES SENIOR 20KM DEPART 13H30

DAMMES SENIOR 20KM DEPART

HOM

HOMMES VETERAN 15KM DEPART 13h36

DAMMES JUNIOR 15KM DEPART 13h38

DAMMES VETERAN 15KM DEPART 13H40

CANOE MONOPLACE 15KM DEPART 13H42

INFO: [www.cckc.e-monsite.com](http://www.cckc.e-monsite.com)

# CLUB CANOE KAYAK CAHORS

## Marathon régional de CAHORS

Le 19 septembre 2010 à Cahors

This regional marathon will be on Sunday 19 septembre 2010 on the Lot at Cahors. It will be possible to train at Cahors any time before the race.

### **Entries to be sent please by 12 September 2010 :**

By post : CCKC 314 route de Laroque 46000 CAHORS

All supplementary information :

En français : 06 79 94 94 27

En anglais : 05 65 23 24 80

There will be two events.

The first, a race for all boats other than marathon boats or wild water racing boats. The course will be 10km, with a separate category for those with less than 1 year paddling experience.

The afternoon race will be a traditional marathon race for single seat boats only.

Entry fees 5€ per boat, **this will be collected on the day for foreign entries. 8 Euros for late entries, ie those not sent by 12<sup>th</sup> September**

### **Programme :**

- **8h30- 9H30 Confirmation of entries for morning races.**
  
- **10h 10 briefing fun race 10km no portages.**
- 10h30 Start fun marathon -
- 10h 32 Start fun marathon beginners.
- 
- **13h10 briefing marathon classique (2 portages)**
- 13h30 départ Senior men 20 km
- 13h 32 départ Senior Women 20 km
- 13h34 départ Junior men 20km
- 13h36 départ Junior Women 15 km
- 13h 38 départ Veteran men 20 km
- 13h 40 départ Veteran Women 15 km
- 13h42 départ C1 all catégories (20 ou 15 km)

Times may be modified slightly depending on number of entries and weather.

For camping, hôtel, gîtes contact l'office de Tourisme de Cahors or Alastair Bayliss at [a.bayliss@sfr.fr](mailto:a.bayliss@sfr.fr).

**INSCRIPTION MARATHON REGIONAL CAHORS 2010**  
**CAHORS 19 septembre 2010**

Nom du Club   
 Région :

N° du club   
 N° de région :

Responsable des Inscriptions :

téléphone indispensable pour prévenir en cas d'annulation . Téléphone :

**MARATHON LOISIR**

Catégorie Ex K1HC	NOM	Prénom	Pagaie couleur EV	date de naissance	N° licence

**MARATHON (PAGAYEURS CONFIRMES)**

Catégorie Ex K1HC	NOM	Prénom	Pagaie couleur EV	date de naissance	N° licence

Cette fiche est à retourner au CCKC, 314 route de Laroque, 46000 CAHORS accompagnée d'un règlement de 5 € par bateau inscrit avant le 12/09/2010 et 8 € du 12/09/2010 jusqu'au 19/09/2010